

فليُخَفَّفَ الرَّدَاءُ ويديم<sup>(١)</sup> الحِذَاءُ ويباكر الغَدَاءُ وَيُقَلِّلْ إِيَّانَ النساءِ . وقال جعفر بن محمد (ع) يعني بالرداء الدين .

(٥٠٨) وعن جعفر بن محمد (ع) أَنَّهُ قَالَ : لَوْ قَصَدَ النَّاسُ فِي الْمَطْعَمِ لَا سْتَقَامَتْ أَبْدَانُهُمْ .

(٥٠٩) وعنه (ع) أَنَّهُ قَالَ : تَرَكَ الْعَشَاءَ خَرَابَ الْجَسَدِ ، وَيَنْبَغِي لِلرَّجُلِ ، إِذَا أَسَنَّ ، أَلَّا يَبِيَّتَ إِلَّا وَجُوفُهُ مَمْلُوءٌ مِنَ الطَّعَامِ .

(٥١٠) وعن رسول الله (صلع) أَنَّهُ قَالَ : لَا بَأْسَ بِالْحُقْنَةِ<sup>(٢)</sup> لَوْلَا أَنَّهَا تَعْظِمُ الْبَطْنَ .

(٥١١) وعنه (ع) أَنَّهُ قَالَ : اللَّحْمُ وَاللَّبَنُ يُنْبِتَانِ اللَّحْمَ وَيَشْدَانِ الْعِظَامَ<sup>(٣)</sup> ، وَاللَّحْمُ يَزِيدُ فِي السَّمْعِ وَالْبَصَرِ ، وَاللَّحْمُ بِالْبَيْضِ<sup>(٤)</sup> يَزِيدُ فِي الْبَاءَةِ .

(٥١٢) وعن رسول الله (صلع) أَنَّهُ قَالَ : مَنْ احْتَجَمَ يَوْمَ الْأَرْبَعَاءِ أَوْ يَوْمَ السَّبْتِ ، فَأَصَابَهُ وَضَحٌ فَلَا يَلُمُ إِلَّا نَفْسَهُ ، وَالْحِجَامَةُ فِي الرَّأْسِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ ، وَالْدَاءُ فِي أَرْبَعَةٍ : الْحِجَامَةُ وَالْحُقْنَةُ وَالنُّورَةُ وَالْقِيَّةُ . فَلِذَا تَبَيَّغَ الدَّمُ فِي أَحَدِكُمْ فَلْيَحْتَجِمْ فِي أَيِّ الْأَيَّامِ كَانَ ، وَلْيَقْرَأْ آيَةَ الْكُرْسِيِّ وَلْيَسْتَغْفِرْ<sup>(٥)</sup> اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ ، وَلْيَصِلْ عَلَى النَّبِيِّ (ص) . وَقَالَ : لَا تُعَادُوا الْأَيَّامَ فَتُعَادِيَكُمْ ، فَلِذَا تَبَيَّغَ الدَّمُ بِأَحَدِكُمْ فَلْيُهْرِقه وَلَوْ بِمَشْقَصٍ<sup>(٦)</sup> . وَقَوْلُهُ (تَبَيَّغَ) يَعْنِي تَبَيَّغِيَ مِنَ الْبَغْيِ .

(١) ي ، د - ليديم ويباكر وليقلل ، س - الرداء .

(٢) حش - والحقنة دواء يحقنون بها في البطن .

(٣) حش - العظم .

(٤) حش - ، ي - من مختصر الآثار ، عن الصادق عليه السلام قال شكاً : ذبي من الأنبياء إلى الله (ع ج) قلة الولد ، فأمره أن يأكل اللحم بالبيض . تمت .

(٥) حش ، د ، ع - يستخر الله .

(٦) حش - لشفص . هم فيه نصل عريض والمشقص أيضاً النصل الطويل العريض من الضياء ، - وقال في الإيضاح عن أبي عبد الله : قال الأصمعي هو نصل السهم إذا كان طويلاً وليس عريضاً ، وإذا كان عريضاً ليس بطويل فهو معجلة والجمع معابل ، حاشية .

دعائم الإسلام - ثان